

# エルシエロサッカースクールにおける 新型コロナウイルス対応ガイドライン

★規則正しい生活とバランスのとれた食事 感染対策はもとより全ての健康の基本となります。

## ○日常生活でのお願い

(1) 日々の検温をお願い致します。

平熱よりも高い場合や、だるさ、息苦しさ等の症状がみられる場合は参加を控えてください。

※体調不良の家族がいる場合も参加は控えてください

(2) 外出記録をつけましょう。

感染拡大防止や関係者に感染確定例、濃厚接触者がでた時に備え、毎日の外出記録の記入をご協力お願いします。

## ○参加日のお願い

(自転車又は徒歩、自家用車で来てください。原則マスク着用をお願いします)

(基本的に父兄練習見学禁止、1.2年生の父兄の方は間隔をあけて見学可)

## □トレーニング前

- ・手洗い、うがいを実行する
- ・手、指にアルコール消毒をする
- ・握手やハイタッチ、円陣などは控える
- ・自分用の水筒、タオルを準備する

## □トレーニング中

- ・口、鼻、目に不用意に触れない(タオル使用)
- ・自分の水筒以外は飲まない

## □トレーニング終了時

- ・手洗い、うがいを実行する
- ・手、指にアルコール消毒をする
- ・長時間の会話を避け なるべく早く帰宅する
- ・帰宅する際は原則マスク着用

※スタッフ全員の検温チェック、手洗い、消毒、うがい、マスク着用、大声を出さない(飛沫感染予防)など徹底します。